

Índices técnicos de atletismo para a formação de banco de atletas para os Jogos Regionais 2023, a serem realizados na Bahia, no período de 07 a 10 de setembro de 2023.

Se você tem interesse em participar da seleção de atletismo como velocista, saltador e/ou fundista, entre em contato com o técnico de atletismo, Ivo Reis, através do telefone: 71-99300-5690.

Caso tenha interesse, a APCEF irá realizar dia **27/05/2023**, às **7h**, no Clube da APCEF/BA, em Camaçari, corrida de 5 km e 10 km, visando a formação do banco de reservas.

OBS: Informamos aos participantes que mesmo ganhando a prova ou atingindo os tempos que mais se aproximarem dos índices técnicos estabelecidos pela tabela abaixo, não garantem a convocação. Será feita uma avaliação técnica para possível convocação.

Informamos também que os atletas convocados terão que comparecer aos treinos, pois a frequência manterá o atleta na equipe.

Confira os índices técnicos:

TABELAS DE ÍNDICES TÉCNICOS

5 Km		
MASCULINO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	5 Km	24'
2ª	5 Km	22'40''
3ª	5 Km	18'30''
4ª	5 Km	21'

5 Km		
FEMININO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	5 Km	28'
2ª	5 Km	21'
3ª	5 Km	20'
4ª	5 Km	22'50''

10 Km		
MASCULINO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	10 Km	45'
2ª	10 Km	38'
3ª	10 Km	37'40''
4ª	10 Km	39'

10 Km		
FEMININO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	10 Km	48'
2ª	10 Km	46'
3ª	10 Km	57'
4ª	10 Km	54'

Índices técnicos para as seguintes provas:

100m

200m

400m

1.500m

Salto em distância

100 metros	
Masculino	11'02''
Feminino	14''

200 metros	
Masculino	24''30'
Feminino	29''

400 metros	
Masculino	56''
Feminino	1'10''

1.500 metros	
Masculino	4'40''
Feminino	6'

Salto em distância	
Masculino	4.30
Feminino	3.90