

Índices técnicos de atletismo para a formação de banco de atletas para os Jogos do Regionais do Nordeste 2025, a serem realizados em Fortaleza/CE, no período de 14 a 17 de agosto de 2025.

Se você tem interesse em participar da seleção de atletismo como velocista, saltador e/ou fundista, entre em contato com o técnico de atletismo, Ivo Reis, através do telefone: 71-99300-5690.

Caso tenha interesse, a APCEF irá realizar dia **07/06/2025**, às **6h30**, local a definir, corrida de 5 km e 10 km, visando a formação do banco de reservas.

OBS: Informamos aos participantes que mesmo ganhando a prova ou atingindo os tempos que mais se aproximarem dos índices técnicos estabelecidos pela tabela abaixo, não garantem a convocação. Será feita uma avaliação técnica para possível convocação.

Não haverá seletiva para provas de velocidade. O atleta que se identificar com alguma prova de velocidade terá que entrar em contato com o técnico Ivo Reis.

Informamos também que os atletas convocados terão que comparecer aos treinos, pois a frequência manterá o atleta na equipe.

Confira os índices técnicos:

5 Km		
MASCULINO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	5 Km	24'
2ª	5 Km	19'
3ª	5 Km	18'
4ª	5 Km	19'
5ª	5 Km	24'

5 Km		
FEMININO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	5 Km	24'
2ª	5 Km	19'
3ª	5 Km	20'
4ª	5 Km	23'
5ª	5 Km	24'

10 Km		
MASCULINO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	10 Km	45'
2ª	10 Km	36'
3ª	10 Km	38'
4ª	10 Km	40'
5ª	10 Km	43'

10 Km		
FEMININO		
CATEGORIAS	PROVA	ÍNDICE
1ª	10 Km	50'
2ª	10 Km	47'
3ª	10 Km	48'
4ª	10 Km	50'
5ª	10 Km	55'